

捐助機構



香港賽馬會
慈善信託基金

主辦機構



青躍
Teen's Key

賽馬會青躍青少年同行計劃

【有圖】

啱啱發現咗
朋友做援交



「你知道
她們需要
什麼嗎？」



目錄

I.	給讀者的話	4
II.	我「朋友」出事了	5-7
III.	PTGF/ 援交少女十惡不赦？	8-9
IV.	PTGF 是否今期流行？	10-12
V.	性行業的變遷	13
VI.	青躍特別任務	14-15
VII.	PTGF 不能報警？	16-17
VIII.	尋找 PTGF 的蹤跡	18-19
IX.	與 PTGF 聊天的五大秘技	20-21
X.	無限輪迴的魔咒	22
XI.	這條路的背後	23-25
XII.	青躍提供的支援	26-27
XIII.	性教育不能馬虎	28-30
XIV.	青少女、義工及同事分享	31-34
附錄：	PTGF/ 援交少女字典	36

給讀者的話

在很多人的眼中，援交少女 / PTGF 就是問題少女。「不道德」、「貪錢」、「活該被性騷擾」等都可能是貼在她們身上的標籤。她們雖然看似過著與常人不同的人生，但或許她們會比你想像之中普通，下一秒你就會在某個街角遇上。

相信現在打開這本書的你，心裡亦有不少對她們的好奇或疑問。只是她們帶著一個不易被看見和認可的身分，生活在社會的陰暗面上，不敢說出自己遇到的難題。正因這個群體一直「有口難言」，或許你也從來都沒有機會好好去認識她們真實的一面，了解她們的生活。

其實不論是援交少女、PTGF、性工作者，甚至每一位在性方面遇上疑難的女生，她們都是社會的一份子，不應該被主流文化污名化、邊緣化。接下來，我們會一一分享有關支援這群青少女的前線經驗和資訊，希望各位同工和社會大眾都可以從一個新的角度認識這群高危青少女，撇棄對她們的刻板印象和偏見，陪伴她們去面對、處理和渡過各種危機和難關。

更重要的是，我們希望讓所有青少女都能看見人生總會有不同的希望和選擇，沒有什麼能限制她們實現自己的理想人生。

急！我個「朋友」有啲困難

第一頁

下一頁

#1 Joy ·

求巴打絲打幫幫手畀下意見
我有個 friend 做緊 PTGF，最近畀人影咗相勒索
點幫佢好



#2 型爆神經刀 ·

P 乜鬼 TGF 啊，做雞就做雞啦



#3 逃學威蟲 ·

出得嚟做預咗啦下話，鬼叫佢貪錢
抵佢死



#4 Joy ·

個 friend 個老豆畀人炒咗，仲爭落成身價，屋企等錢洗先做 PTGF 啫
咁樣畀人勒索一鋪清袋就真係咩都無㗎喇，幫幫手吖



【有圖】啱啱發現咗朋友做援交

上一頁

第二頁

下一頁

#5 取西經特派使者酸唔空 ·

有手有腳就正正經經翻 pt 啦，搞成咁怨得邊個
奉勸樓主早走早著



#6 我係一個歪咗嘅人 ·

一句講晒咪又係為咗錢賣身



#7 Joy ·

成幾十萬 老豆又乜都唔理淨係識飲酒，我個 friend 無辦法先咁
做 🐭 🐭 🐭 畀啲同情心好無



#8 無名畀你嗌 ·

算吧啦，第時咪出嚟溝仔搵人埋單啊



[上一頁](#)

第三頁

#9 除副校長唔姓徐 ·

畀人搞大咗就係咁先



#10 Joy ·

宜家好恨有仔咩，就算之前有男朋友，屋企一有事咪又係即刻走都走唔切靠自己好過



#11 勿演懶郁實小辣 ·

樓主咁肉緊做咩啫，呢啲 friend 咪要啦，可以 dm 認識下㗎



#12 Joy ·

我個 friend 就係我，你係咪想同我做朋友？



【有圖】啱啱發現咗朋友做援交



你會選擇 Yes 還是 No ？

殘酷的事實是，無論在現實生活還是網上討論區，都不難看見普羅大眾一面倒的答案。

這群青少年因不同的原因而入行，但願意尊重並不帶有色眼鏡看她們的人實在少之又少。她們面對著社會上大大小小的批評和辱罵，寧願選擇將自己的身分和感受好好隱藏，同時也將滿身的傷痕和委屈藏起來。因此當她們遇到危險時，通常都不會第一時間尋找專業協助。

結果，每當她們遇上困難時，往往只能獨自面對，陷入一個又一個危機之中。

【有圖】啱啱發現咗朋友做援交



PTGF 是否今期 流行？

香港的年輕女性性工作者，早在八十年代已經出現，並隨著年代發展，有不同的稱號、服務形式、見面地點、經營手法等，例如由在酒店和客人家中提供性服務、發展至包養、包月、Phone Sex、Cam Sex 形式等，亦有不包含性服務的伴遊交易。

自 2000 年起，香港有青少年開始以援助交際的方式提供性服務，並因 08 年發生的援交少女兇殺案引起社會關注。

私鐘 / 高鐘妹

賺到的收入全歸性工作者所有，無需與人分拆；高鐘妹因為有姣好的外貌或技巧所以收取較高價錢

應召女郎

性工作者應嫖客私下的電話或口頭召約提供性服務

魚蛋妹

通常為未成年少女，只會提供手淫性服務或被嫖客撫摸，不包含性交



老泥妹

暗喻離家出走的邊緣
青少年只有在性交易
的時候才能洗澡，平
常身體上會有「老泥」

援助交際 (援交)

以金錢換來與青少年進
行交際活動，包括一般
社交活動和性服務

網吧 (上網輔導員)

一些色情網吧聲稱招聘
「上網輔導員」，實際上是
招聘青少年來為客人提供
性服務

兼職女友 (Part-time Girlfriend)

假裝是客人的女朋友，
視乎客人選擇的
「Plan」提供不同親密
程度的服務

【有圖】啱啱發現咗朋友做援交

援助交際（援交）和兼職女友（Part-time Girlfriend，簡稱 PTGF）一般都被視為與性工作有必然關係，到底兩者之間又有什麼分別，又從何時出現呢？

援助交際一詞來自日本，一開始是指中年男士以金錢或者禮物，換取與高中少女進行一些交際活動，包括逛街、看電影、吃飯等，不一定牽涉到性交易。



發展至香港，援交演變為經營性工作的代名詞，但交易範圍同樣廣泛，可以是一般社交活動，通常都會包含性服務。她們大多會在網絡上尋找客人，並且將援交當作一份收入可觀的工作或生意。

而今時今日，年輕的 PTGF 更為常見。顧名思義，PTGF 會在交易之中擔當客人的「女朋友」。交易性質更偏向情侶之間的相處，譬如拖手、逛街、親吻等，讓客人有拍拖的感覺。PTGF 會提供不同親密程度的服務，有機會但不一定包括性服務。對她們來說，PTGF 更像只是一個流動的身份，不等同一份工作。



性行業的變遷

話咁易就入咗行

根據青躍的前線工作經驗，有超過15,000個援交少女 / PTGF的帳戶活躍於不同的社交平台。我們每天都在社交平台群組上看見數以千計的招客訊息，新帳戶亦以我們無法統計的速度活躍於網絡。青少女只需幾秒便能開設新帳戶、在不同群組留言和私訊聊天。她們可以隨時轉換身分，甚至在每招攬一個新客人時用一個新帳戶；亦可以在完成一次交易後便離開，或只在非常短的一段時期內接客——她們只需要刪除帳戶便可以離開這一行。

這種簡單方便、流動性高的行業特性吸引了不少青少女嘗試，當中包括未成年少女。除此之外，也有不少本來在夜總會、酒吧等娛樂場所工作的青少女於新冠肺炎疫情期間開始在網上招攬客人。網絡的發展提高了性行業的流動性，令這群青少女的蹤跡更難捉摸，同時暗藏更多危機。



係客人定男朋友？

傳統性工作者大多以「一買一賣」模式經營，客人的角色定位清晰，以不同價錢

換取相應的性服務。發展到現在，PTGF的伴遊服務，為客人提供戀愛的感覺，就會令「客人」的身分定位變得模糊。

PTGF可能與客人在交友網站上認識，經過交流和了解後才約出來見面，繼而發展成涉及金錢交易的關係。另外，包養和包月形式亦可能使援交少女 / PTGF將「交易關係」和「情侶關係」混為一談，更有青少女在熟客的誘導下壓低底線，發生無套性交等不安全性行為。

因此我們在外展工作上，不只希望能接觸一些已經從事性工作的青少女，同時會接觸有較大機會和誘因進入性行業的青少女。

我唔敢出聲。。。。。

社會大眾一直對性行業和性工作者有不少刻板印象和歧視，將「骯髒」、「貪錢」、「出賣身體」等標籤貼在她們身上。加上性行業在法律上存有很多灰色地帶，她們隨時在不知情的情況下觸犯法律，使這些青少女更加不敢揭露自己的身分，對外界有很大戒心，增加了我們提供協助的難度。

【有圖】啱啱發現咗朋友做援交



青躍 特別任務

一直以來，青躍透過外展及危機介入支援服務接觸本港 25 歲或以下的高危青少年，包括傳統性工作、援交少女、PTGF、延伸至在性與生殖相關議題上遇到難題的女生。

而由香港賽馬會慈善信託基金捐助的「賽馬會青躍青少年同行計劃」，除了繼續提供危機支援外，特別增加了有關「性與性別」的資源，切合從事性工作，或在性方面有疑難的青少年需求。

我們同時加入「生涯規劃」元素，希望她們能夠好好了解自己的特性和喜好，看清面前有多少分岔路供自己選擇，選擇

行自己想行的路。



同行計劃四部曲

1 外展 (Outreach)

透過網上、熱線電話、夜總會三個外展途徑，尋找有機會遇到危險的高危邊緣青少年。

2 建立關係 (Engagement)

以非批判的目光，提供讓青少年覺得安全、自由的空間，聆聽她們的故事，建立對我們的信任。

3 評估需要 (Needs Assessment)

深入了解青少年的生活，提供相應的服務，譬如健康檢查、全面性教育、法律諮詢、情緒支援、資源轉介等。

4 生涯規劃 (Career and Life Planning)

透過興趣班、職業培訓、人生規劃等活動，讓青少年探索自己的無限可能，知道自己有權選擇自己想要的人生，尋找專屬自己的人生意義和未來。



【有圖】啱啱發現咗朋友做援交

PTGF

不能報警？

我頭先喺酒店接客，明明同客喺 IG 講好咗一定要用套，點知個客夾硬嚟唔戴套不特止，仲要畀少咗錢就走咗 我真係好驚，完全唔知點算好。我嗰下又驚又混亂，打電話問個同行 friend，連佢講咩我都唔係好 load 到，淨係記得佢好似講咗句「Bernice，認真，不如你報警先啦」

報警？乜我可以報咩？啲警察會信我？
如果我話我係 PTGF，會唔會畀人拉㗎？



你覺得 Bernice
可以點樣做？

「我做援交係唔係犯法㗎？」 「我去報警，啲警察會唔會唔信我？」

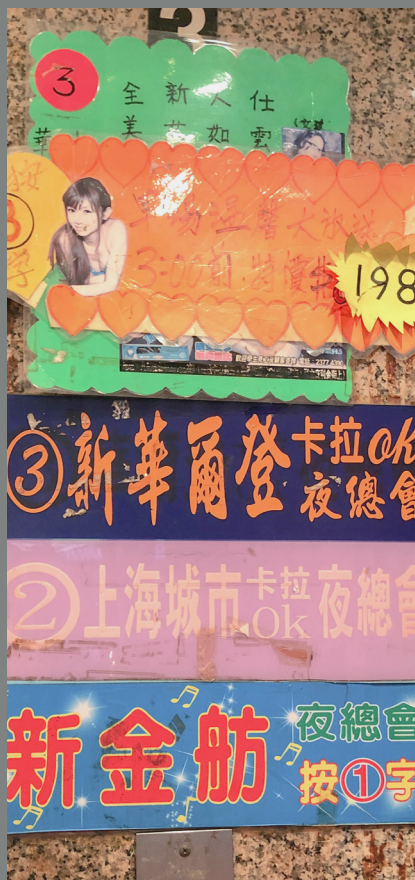
這些是青少年求助時十分常見的問題。部份人誤以為性工作在香港是犯法的，因此當聽到身邊的人正在做援交或PTGF時，都十分擔心他們可能會被捕。其實，性工作在香港並不違法，只有性交易相關的行為如組織、操控賣淫活動或於公眾地方宣傳等等，才有機會觸及法

例，這也催生了「一樓一」、網上招攬客人的現象。過去，警方會以臥底形式「放蛇」誘捕援交少女，我們會讓向我們求助的青少年清楚知道自己的權利，並且保護她們的權益。

後來 Bernice 的朋友替她在 Telegram 群組尋求協助，有其他同行建議說 Bernice 可以向青躍求助。之後，Bernice WhatsApp 聯絡了我們，我們解答了她的疑問，也陪伴她渡過了這段難捱的時間。



尋找 PTGF 的蹤跡



首部曲：外展工作

外展並非能即時獲得顯著成效的工作，需要給予時間深耕細作。即使如此，我們仍然堅持每天都做，希望讓更多青少年知道，在她們有需要的時候，我們隨時就在她們身旁幫助她們。

因青少年通常在網絡招攬客人，我們會投放較多資源及時間在網上外展工作上。過去三年，我們在青躍義工協助下，支援了超過 3,000 名正在從事性交易或有較大機會進入性行業的高危青少年。除了網上外展，我們定期會到油尖旺區的娛樂場所，面對面與她們傾談，希望及早識別高危青少年，以確保她們的安全並提供支援。我們亦設有 24 小時的緊急熱線服務，有需要的青少年可以在任何時候打電話給我們。

1. 網上外展

2. 夜總會外展

3. 緊急熱線

危機



家庭問題



約客被走數



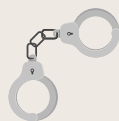
情緒困擾



意外懷孕



財政困難



被捕



個人資料
外洩



被偷拍、性侵等
性暴力



性病感染



被恐嚇、勒索

個案跟進 / 轉介



學校



家長及其他
人際網絡支援



公立 / 私營
醫療機構



非牟利機構 /
慈善團體

與 PTGF 聊天的 五大秘技

二部曲：建立關係

要走進青少年世界並不容易，我們要耐心地聆聽，持續交流，慢慢建立信任，陪伴她們渡過難關，成為她們可靠的支援。

「我又想為佢好，但又驚會講錯嘢」

「問佢咩事又唔講，咁我點幫佢」

你有沒有遇過這樣的情況，或者萌生過類似的想法？因為社會上的目光與批評，她們未必想在第一時間揭露自己的身分，甚至未必知道自己正處於危機當中。假如你想好好了解她們的內心和生活，我們或許有些「小貼士」可以與你分享。

第一招： 齋聽唔講

有時青少年不是不願意分享自己的故事，而是怕說出來後會被批評，身分不被接納。在獨自面對了很多困難和危機後，青少年很容易對外界產生戒心。

因此，我們會嘗試多聆聽，讓她感受到我們不會定義批判她們。假如她真的感到害怕擔憂，也不用強求，我們會尊重她的意願，等待她願意傾訴的那天。

第二招： 以不變應萬變

很多邊緣青少年都會害怕被人惡意批評，因此築起一層厚厚的外殼來保護自己，語氣之中的細微變化都有機會在無意中令她受傷。

我們不會批判她們的做法，比起探究她們「點解要做 PTGF/ 援交？」，我們更應該在意她們的生活是否遇到什麼難題，例如居住環境、家庭狀況、現有親密關係、經濟情況、精神健康等，協助她們解決問題。

第三招： 我唔係救世主

我們應該避免抱著「拯救」的心態與邊緣青少女交流。同時，過度的催促和保護會令青少女反感，一味告誡她們什麼不該做、什麼不對，反而有機會令她們關上耳朵。

我們可以透過陪伴、適當的提醒，以及提供正確的資訊，來讓青少女知道她走的每一步都有人在背後支持。同時要做好準備，隨時在懸崖底接著她們，陪伴她們走過難關。

第四招： 畀啲空間佢啦

不只情侶會講求安全感，我們與青少女之間的關係也需要安全感。由於她們的身分尚未被社會接受，我們更應該格外注意保護她們的私隱。

我們要先確保當下的空間足夠保密和自由，加上一直以來建立的信任，才能讓青少女坦然分享內心最深層的故事，特別是有關性或性行業的經歷。讓青少女打開自己的心門，是進一步協助她們的前提。

第五招： 欲擒故縱

剛才提到，我們要尊重她們的意願，若青少女不願意透露自己的情況，我們是否就束手無策呢？我們可以持續關注她的近況、提醒她要保護好自己、定期做性健康測試等等，讓她們感受到我們的關心。

有部份青少女願意逐步和我們拉近距離，使我們慢慢從一個提供資訊的人變成她的朋友。最重要的是，當她們有突發情況時，知道可以向我們尋求協助。最重要的是，讓她在有突發情況時，知道可以向我們尋求協助。

終極秘笈

拋棄批判同定義
平平淡淡就可以
安全感要畀多啲
建立信任好重要

施主，相信你一掌握到呢
廿八字真言，就可以精通
同邊緣青少女溝通之道！

【有圖】喺發現咗朋友做援交



無限輪迴 的魔咒

在我們跟進不同青少年個案的過程中，一個問題漸漸浮現：青少年似乎陷入了一個「無限輪迴」。這個無限輪迴不是指電影主角遇到不斷重複的詭異情況，而是青少年在解決一個危機之後很可能會陷入另一個危機。只因邊緣青少年在社會之中仍然處於弱勢，即使我們在當下協助她們解決了燃眉之急，但一日未斬除危機的「根」，她們都有可能再次受傷。

到底是什麼導致「無限輪迴」的困局？某些青少年對人生感到迷失，不清楚自己走每一步的意義，對將來的想像仍然十分模糊；某些青少年則因為缺乏全面的性教育、正確的性行業資訊，因而欠缺安全意識，一次又一次陷入險境。我們的《賽馬會青躍青少年同行計劃》最後兩部曲，便是評估每位青少年的需要，以及針對這些需求設計的「生涯規劃」支援，從內至外幫助青少年找到未來的方向，走出輪迴。



點解你會揀呢條路？

輸入內容



錢



識多個朋友又有錢收
why not?



想做咪做囉，宜家咩年代
啊，你情我願，仲有錢賺，
對得住自己就得啦



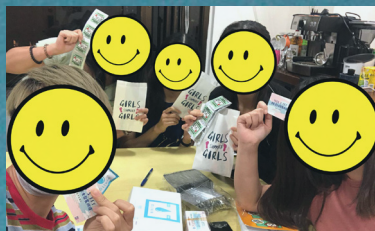
搵食姐 屋企一家五口淨
係靠啊媽，做 PTGF 賺到
咁多錢唔好咩



我唔想㗎，鬼叫我蠢咩 上次個
客偷偷裝 cam 影我相，之後有
另一個唔識嘅人 send 啲相嚟，
仲話起咗我底，威脅我 keep 住
見佢 ... 如果唔係就擺咲相去我
學校，我唔想畀身邊嘅人知 ...



邊有得揀㗎，當初等住要
錢救命就入咗行，做過一
次就翻唔到身啦



三部曲：評估需要

建立互信關係後，我們會深入了解青少年的個人背景和生活，希望為她們提供最合適的支援及服務。評估過程中會先考慮她們有沒有即時或潛在的危機，要優先解決。我們在整個過程中，都要相信青少年有能力做決定，尊重她們的自主權。

她們可能因此而入行

財務壓力

不少青少年都因為生活上的經濟壓力而選擇入行，無可否認的是，性工作的薪金相對較高而且時間彈性。除了債務問題和家庭開支外，學費、醫療開支、置業等等都有機會是青少年入行的原因。

逼不得已

做援交 / PTGF 可謂危機四伏，有些青少年會因被偷拍後勒索、遭遇性暴力、被威脅等原因被逼繼續做下去。這些青少年就像有顆計時炸彈在身邊一樣，面對著巨大的心理壓力。

價值觀轉變

新一代對親密關係的觀念有所轉變，對性的態度更開放。有些青少年將援交 / PTGF 當作一份普通的兼職，或者她們希望滿足自己的性需求。每個人都有自己一套的價值觀，即使存在差異，也應該尊重她們。

情感寄託

有些青少年因為缺乏關懷或在感情上受過傷，將援交 / PTGF 工作視為獲得關愛和關注的渠道，將情感寄託在客人上。

【有圖】啱啱發現咗朋友做援交

青躍提供的支援

有些青少年很年輕就入了行，主流工作經驗較少，對自己沒有信心，認定自己無法轉行。有些青少年將援交 / PTGF 當成一份「炒散」或交友渠道，或許心底裡她們也不接受自己這個身份。有些青少年在離開性行業後覺得人生有了污點，沒有重新出發的權利。

我們希望針對這些青少年的處境及需求，為她們每一位設計獨一無二的生涯規劃，協助她們重新出發。

「試過有熟客話加錢做埋最後一步，
其實我唔想，但我唔識得拒絕……」

「中學畢業後我全職約客做咗一年，
冇其他工作經驗，依家都唔知點樣讀
翻書同轉工，唔通同人講我淨係做過
援交咩」



- 向青少女強調要有保護自己的意識，例如安全性行為、保護個人資訊等



- 提醒她們行業的風險，要提高危機意識，避免人身及財物受到傷害



- 協助她們進行財務規劃，尋找相應資源來減輕財務壓力，建立穩定的經濟狀況



- 為她們提供更多升學或工作資訊，讓她們知道自己有什麼出路可以選擇



- 提供生活技能及工作技能訓練

終部曲：生涯規劃

生涯規劃不單只為升學或者工作前景作準備，而是與人生的每一個範疇有關，包括面對環境的轉換、踏入人生不同階段的角色轉變、性格發展等。

- 引導青少女重新規劃自己的人生



- 體驗和探索不同範疇的興趣，發展人生不同的可能



- 認識自己，包括自己的喜好和特質，考慮清楚自己想要什麼



- 照顧自己的情緒和精神健康



- 分擔青少女們的憂慮，支援她們的精神健康

性教育不能馬虎

社工

大家印象中嘅性教育係……

Polly

學校嘅性教育咪就係喺禮堂入面聽佢講兩個鐘性病，之後將啲性病圖放到勁大，好得人驚

怡

好似係男女分開上嘅，教我哋啲女仔點戴 condom，同埋送咗啲 m 巾比我哋，無喇

Cecibaby

次次聽性教育 talk 都悶到訓覺，我都唔知佢到底講乜

Aria

細個有好多問題問啊媽，『我係點嚟㗎』，佢都淨係扯開話題，無正面答過我

Ember

性知識邊係性教育教㗎，自己搵答案囉，Google 幫到你

欣

其實我都想搵人討論下同男朋友嘅問題……

性教育真係 「大大吓就自然會識」？

在傳統文化下，「性」猶如一個禁忌，無論是家長還是老師都難以開口，部份長輩會認為這些事「大大吓就自然會識」。事實上，青少年可以在網上汲取各種性知識，當中必然有一些錯誤的資訊和價值觀，影響了他們在遇上問題時的態度和應對方法。青少年很難獲得全面和非批判的性教育，使他們更容易遇上危險。而要進行改革亦是個棘手的問題，進度一直很緩慢。

我們曾遇過一些從事性工作的青少年，因為工作而影響了對生活中其他事物的價值觀。有些青少年變得不再信任親密

關係，分不清生活與工作的界線；有些青少年會將客人的形象，投射在伴侶上；亦有過「沉船」的情況，青少年和客人發展成情侶關係，情況變得複雜；有些青少年因為怕遇上以前的客人，而不敢認識新朋友。

其實，這些情況與全面性教育息息相關，當中包括性別平等意識、親密關係、互相尊重等價值觀。除了教導青少年該如何保護自己身體、如何避孕等風險預防教育，更不容忽視情感和心理上的教育，因此全面性教育應該從小開始，培養青少年正確的價值觀。



生涯規劃 性教育篇

我們在援交少女 / PTGF 的生涯規劃中加入全面性教育，一方面是因為她們的工作與性事密不可分。她們可能缺乏性知識，例如不懂得如何正確避孕、如何避免染上性病和驗孕等保護自己的方法。另一方面，在傳遞性工作支援資訊外，我們希望建立她們對身體的自信心和信心，有意識地設立與客人之間的界線，勇敢地表達自己的需要。在性工作以外也需要學習如何處理親密關係，例如如何擇偶、處理衝突、約會、多重戀愛模式等。

我們相信全面性教育能夠保護青少年的性與生殖健康。長遠而言，即使面對社會對性工作者的偏見和歧視，青少年仍然能肯定自己的價值。她們不用再把自己躲藏在陰影之下，日後的發展不再因性工作而受限，擴闊她們在人生路上的選擇。



UNESCO 全面性教育

目標：

- 探索對性的認知
- 探索情感、身體及社會的意義
- 培養互相尊重的社會及性關係
- 令青少年具備一定的知識、態度及價值觀
- 使青少年懂得維護自身權益
- 引導青少年思考他們的選擇如何影響自身和他人

核心概念：

- 關係
- 價值觀、權利、文化與性
- 理解社會性別
- 暴力與安全保障
- 健康與福祉技能
- 人體與發育
- 性與性行為
- 性與生殖健康



我們的心聲細語

青少年篇

Joanna

我從 Instagram 認識了青躍並尋求情緒支援已經兩年，很記得當時是考完文憑試後空閒的時間。我剛剛中學畢業和成年了，再也沒有許多對於外表和為人處事麻煩的規矩束縛著。除了可以自由裝扮和開始一份兼職的工作，我更想抓緊成年後可以自己作主的權利；因為家人的控制不僅傷害和給了我許多壓力，也只會在我表達感受時施予責備。成年後，在法律層面上我不用再事事向他們交代，所以我開始向青躍求助，正視自己的情緒和創傷。

青躍給我的感覺很開放和有活力。這兩年中，我的生活經歷了巨變；不但是疫情和社會氣氛的低迷，還有我和家人的決裂，作為全職學生的我搬離了家中。青躍在得知後一直都有關心我的生活情況和情緒健康，令我在獨自生活的過程中成長了不少。

在我獨立的生活上軌道後，青躍提供了幾節輔導與我討論家庭關係和生活方向，是我在這裡最深刻的經歷。在輔導中，我把之前一直被忽視的情緒找回來，理清思緒後感覺更豁然開朗。我希望香港的青少年也可以勇敢追尋自己想要的生活，不要害怕尋求幫助；抓緊眼前的機會或一刹那的衝動，結果往往會令你意想不到。

Coco

我應該係 2019 年年頭第一次嚟嘅，當時搵青躍係因為想做 test，之後又 join 咗「整皮」。我覺得青躍姐姐會解答到我一啲性方面嘅疑難，同埋比到情緒 support 我，會同我傾偈，之前我要去睇醫生又會問洗唔洗陪我。

最深印象係西式料理體驗班，其實真係係我人生中第一次咁近距離同外國人接觸。依家我返緊炒散，應用到曬我學開紅酒樽、serve 個客、啲酒點倒咁樣，上次仲教返個 intern 同學轉頭～同埋第一次接觸皮革都係係呢到發生，仲有上次學完布杯套，啟發到我用皮整杯套。我想同青躍講，你哋應該要宣傳多啲啊，應該要比多啲人知道你哋！！

Ruby

啱啱 join 嘅時候我仲爭緊人十幾萬，好大壓力，每次過嚟青躍傾計都好減壓，所以我都會定期過嚟。我本身想 1 年內還晒個十幾萬，所以一開始我都好搏，訓好少，可能凌晨 4 點先訓，但 9 點就翻工。因為我都有份翻 9 點嘅工，但人工好低，所以收工就約人，約 3 單，一星期有三四晚會飲酒；亦都有經歷過冇穩定工作，凌晨 4 點訓，12 點出動約食飯，之後又晚飯 plan，總之好廢爛，虛耗咗自己嘅身體。

直到疫情爆發，食肆同娛樂場所都唔係好開，我唯有 100% 接 room plan，的確有晒純約我可以唔駛花咁多時間，但係好奊好奊，都係虛耗緊自己嘅身體，同埋比起純約，劣質放飛機嘅多好多，心理壓力都好大。雖然啲利息真係好重，而且比我預計中用多咗一年，但係辛苦係有回報，宜家還得 7788，我已經轉咗份適合自己嘅工，食好瞓好，有適量運動，收工淨係約 1 單，負擔同壓力細咗好多，遲少少就可以開始儲錢做返正常人。而家我嘅生活都上咗軌道，其實都係好彩。好唔捨得啊 😞 希望青躍 and Friends 都會活得越來越好 🥰🥰

我們的心聲細語

義工篇

Kitty

初期加入義工，我都仲係對 PTGF 有啲偏見，覺得佢哋應該係啲後生、靚、衝動同埋好等錢洗嘅女仔。有一次，有位 PTGF 親身分享佢試過有客唔畀錢、報警後唔受理，IG account 係咁畀人 ban。當所有嘢都要自己一個默默承擔，好難搵人傾訴，亦好大壓力。同時，佢都有分享一啲開心嘅嘢事，例如有熟客會送嘢畀佢，同佢慶祝生日。佢嘅分享令我明白有家人嘅陪伴、支持同愛護唔係理所當然嘅事。

我都想回應返女仔，其實你哋有需要嘅時候，係會有人願意陪住你哋。尤其係遇到暴力嘅情況下，唔好覺得係自己錯所以唔去搵人幫手，錯嘅係傷害你嘅人，唔係你！做 PTGF 只係你生命中嘅一部份，唔會定義，或者限制咗你係邊個，同埋你可以成為一個點樣嘅人。



最後，作為社會一份子嘅我同你，千祈唔好睇小你嘅力量同埋作出改變嘅可能。希望社會大眾可以放低自己嘅偏見，去聆聽下呢班女仔嘅故事，就可以令呢個社會可以少一分歧視、多一分關懷！



我們的心聲細語

同事篇

每一位青少女都有屬於自己的故事，我們相信同行十分重要。回憶我們曾協助的青少女們所說，她們之中有些人遇到逼在眉睫的難題，過著「沒有明天的生活」，性工作或許只是她們解決目前困境的應急方案，因此單純地認為她們離開性行業便能解決一切的想法其實是不切實際的。雖然，此時此刻並沒有一條萬能鑰匙可以為她們打開所有困局，但更重要的是我們去傾聽、了解 and 尊重她們，陪伴著她們度過難關。

而這些故事同樣需要社會大眾去關注，才能扭轉現時的社會氛圍。所以我們一直致力推動全面性教育，傳遞正確性知識，宣揚互相尊重的價值觀、性別平等教育等，希望能從教育著手逐步消除社會大眾因不了解她們而衍生的刻板印象和偏見。





「聆聽、
尊重、
同行。」

在此感謝於出版製作參與及協助的合作夥伴，
謹將此書獻給願意與青少年同行的您們。

附錄：PTGF / 援交少女字典

維記 / 百佳

(名詞.)

香港的兩間連鎖
時鐘酒店

ML

(名詞.)

Make Love
做愛

1Q

(名詞.)

男性在插入式性
行為中射精一次

街等

(動詞.)

先在街見面，然
後才上房

即約即出

(動詞.)

「即約」是指臨時
約，即時約出街

環保吹

(名詞.)

口交時不使用安
全套

BJ/HJ

(名詞.)

Blow Job 口交
Hand Job 手淫

純約

(名詞.)

沒有性服務的交易，
例如陪吃飯、看電影、
去主題樂園玩等

自介

(動詞.)

通常 PTGF 都需要
客人先自我介紹，
初步了解和篩選客人

彈鐘

(名詞.)

客人撚完鐘仔後覺得按摩
技師不合意而退貨 / 離開
(彈回頭)，現引伸至不論
客人或女仔都會因對方不
合眼而退貨

CC

(名詞.)

私鐘：首個「C」字在
粵語為「私」字同音字，
尾「C」字為「Clock」
(時鐘)的縮寫

Room dating

(名詞.)

「房 Plan」通常意
指有性服務的交易

如有需要進一步了解我們的服務，
可聯絡：



支援 13-29 歲弱勢年輕女性發展網絡平台

電話

2302 0068

Whatsapp/Signal

5112 0274

電郵

info@teenskey.org

網站

www.teenskey.org

Facebook

青躍 Teen's Key

Instagram

teenskeyhongkong

Instagram (For Youth)

teenskey_youth

其他支援性工作者團體 /
性教育平台



電話
電郵

青鳥

關注女性性工作者

2770 1065

contact@afro.org.hk



電話
電郵

午夜藍

關注男性及跨性別性工作者

2493 4555

info@mnbhk.org



電話
電郵

風雨蘭

性暴力危機支援中心

2375 5322

enquiry@rainlily.org.hk



電話
電郵

關懷愛滋

關注愛滋病及提供有關服務

2394 6677

enquire@aidsconcern.org.hk



電話
電郵

糖不用

推廣性教育平台

6903 4682

enquiry@stickyricelove.com

鳴謝：

版權所有 青躍 – 青少年發展網絡

版權所有，未經編者書面許可，
不得以任何形式翻印書本內容

出版：青躍 – 青少年發展網絡有限公司

出版日期：二零二一年九月

編者及校對：

鄧仲婷 何寶茵

李樂敏 林莉莉

插畫及設計：

鄭宇鈺

製作：

陸續出版有限公司



宗旨

致力協助緩解香港弱勢年輕女性成長期間面對的問題和需要、以非牟利形式促進青年友善的全面「性與生殖健康」教育，以及促進香港的社會和諧及平等。

機構簡介

「青躍 - 青少年發展網絡」於 2011 年正式成立，2016 年註冊成為香港《稅務條例》第 88 條認可的慈善機構 (IR file No.: 91/14605)，亦是香港社會服務聯會的會員機構。服務對象包括 13-29 歲於性行業內工作、意外懷孕或於性與生育健康及權利遇上問題的弱勢年輕女性。

青躍致力建立一個安全、非批判的空間，聆聽弱勢年輕女性心聲。我們持守同行精神，與弱勢年輕女性一同探索自我價值、建立自我，更鼓勵她們成為行動者，促進性別平等。

青躍三大服務：

WALK
WITH
GIRLS

外展及危機介入
服務 - 關注 25 歲
或以下性行業中
的青少年

KEY
FOR
GIRLS

年輕女性
生涯規劃、
個案輔導及
年輕媽媽會

SRHR
SEXUALITY
360°

全面性教育學校
工作坊及
網上資源平台 -
(建構中)

於 2019-2020 年期間，青躍支援了 11,630 名 13-29 歲的弱勢年輕女性。我們期待與更多機構同工、學校合作，建構更完整的資訊網絡，支援我們每一位同工的實務工作，盼達至更大的社會效益。

如您有任何查詢、回饋、活動及合作的建議，歡迎電郵至 info@teenskey.org

電話
2302-0068

網站
www.teenskey.org

Instagram
[teenskeyhongkong](https://www.instagram.com/teenskeyhongkong)

電郵
info@teenskey.org

Facebook
青躍 Teen's Key

Instagram (for Youth)
[teenskey_youth](https://www.instagram.com/teenskey_youth)